



---

## Bulletin d'information

---

Direction générale  
5 novembre 2009

Bonjour à tous,

### **Virus H1N1 et les activités hockey**

En date d'aujourd'hui, 4 novembre 2009, la vigilance est de mise, sans cependant tomber dans l'excès d'annuler toutes les activités de hockey, sans raison. Nous suivons et sommes à l'affût des directives de santé et services sociaux du Québec. À titre d'exemple, aucune fermeture d'école n'a été déclarée et les activités se poursuivent dans les salles de cinéma, théâtres et rassemblements publics.

Il est utile de rappeler les premiers gestes de prévention à suivre au sein d'une équipe sont:

- 1. Les joueurs doivent rapporter toute maladie à leurs parents et au préposé à la sécurité ou soigneur. Les parents sont priés de garder leur enfant loin du hockey s'il montre tout signe d'une maladie infectieuse ou d'un virus. Les joueurs malades devraient consulter leur médecin s'ils ont des signes ou symptômes du virus H1N1 et ils doivent être complètement rétablis avant de revenir au jeu.**
- 2. Les joueurs sont priés de se laver régulièrement les mains et de toujours les laver après avoir manipulé un équipement de hockey. Le lavage fréquent des mains avec de l'eau et du savon est l'un des meilleurs moyens de prévention que nous pouvons recommander. Les équipes sont invitées à se procurer du savon ou du désinfectant à mains, car ce ne sont pas tous les arénas qui en mettent à leur disposition.**
- 3. Demandez à vos joueurs de couvrir leur bouche et leur nez lorsqu'ils toussent ou éternuent en utilisant leurs bras plutôt que leurs mains.**
- 4. Conseillez aux joueurs d'essayer de ne pas toucher leur bouche ou leur nez lorsqu'ils sont au hockey afin d'éviter de contracter eux-mêmes une infection.**
- 5. Assurez-vous que tous les joueurs et membres du personnel ont leur propre bouteille d'eau étiquetée avec leur nom et leur numéro. Les gourdes utilisées dans le sport sont à éviter, car les lèvres du joueur peuvent entrer directement en contact avec la gourde lorsque le joueur boit.**
- 6. Les officiels et les entraîneurs doivent éviter de boire à même les bouteilles des joueurs. Ils devraient avoir leur propre bouteille à leur banc respectif.**
- 7. Retirez toutes les serviettes des bancs. Les joueurs ne doivent pas partager les serviettes, les vêtements, les pains de savon et tout autre article personnel comme un rasoir.**

8. **Aidez les athlètes en protégeant leur système immunitaire en insistant sur l'importance d'avoir suffisamment de sommeil, de ne pas trop s'entraîner et de bien manger.**

#### **Recommandation**

Chaque organisation, association, ligue et tournoi a la responsabilité d'évaluer les risques en relation directe avec son environnement. C'est du cas par cas.

#### **Tournoi**

Les tournois se dérouleront tel que prévu au calendrier. Dans l'éventualité où des annulations de match devaient être effectuées dû à des circonstances de l'environnement immédiat du tournoi ou par le retrait d'une équipe, la situation devra être évaluée cas par cas et gérée par l'organisation hôte.

A priori, aucun remboursement d'inscription ne sera accordé par les organisations. Dans l'hypothèse où une équipe ne peut se présenter à un match ou à un tournoi en raison du virus H1N1, l'équipe devra en informer le comité organisateur et celui-ci sera en mesure de prendre position. Il ne faut pas confondre la situation du virus H1N1 à une situation circonstancielle d'une équipe ayant un blessé, des expulsions, un calendrier chargé ou un désir de ne plus participer au tournoi. L'organisation du tournoi sera en droit d'exiger une preuve médicale attestant de la situation.

Espérant que ces informations vous seront utiles, veuillez accepter nos salutations les plus cordiales.

Le directeur général,



Sylvain B. Lalonde

SBL/lt